

Unsere Buchempfehlungen für Sie

Zybowski, Przemek: Das pinke Hochzeitsbuch

Am Totenbett seiner Großmutter wird der Erzähler von seiner Vergangenheit eingeholt: 1984, kurz nach Lockerung des Kriegsrechts in Polen, fliehen die Eltern mit der kleinen Schwester heimlich nach Deutschland.

Der achtjährige Sohn bleibt als Pfand bei der Großmutter zurück. Eine Zeit unerhörter Freiheit und zugleich großer Panik beginnt: Er wird von der Geheimpolizei verhört, ihm droht das Waisenhaus – erst ein Jahr später bekommt er die notwendigen Ausreisepapiere. Doch auch Jahrzehnte danach sind die Wunden nicht verheilt. Kann es eine Versöhnung mit den Eltern geben?

„Das pinke Hochzeitsbuch“ handelt von der Verlassenheit eines Jungen, die zugleich die Verlassenheit eines ganzen Landes ist – und von dem Versuch, die Bruchstücke der Vergangenheit zusammenzufügen.



München: Luchterhand Literaturverlag, 2022 – 224 Seiten
ISBN: 978-3630876887

Quinn, Julia: Bridgerton

Tauchen Sie ein in die Welt von Daphne und Simon! Passend zur bekannten Netflix-Serie können Sie in die Geschichten rund um die Familie Bridgerton eintauchen.

Die Buchserie »Die Bridgertons« spielt zu Beginn des 19. Jahrhunderts und handelt von der einflussreichen englischen Aristokraten-Familie Bridgerton. Sie umfasst insgesamt acht Bände. In jedem Roman steht ein anderes der acht Kinder des Viscounts Bridgerton im Fokus: Anthony, Benedict, Colin, Daphne, Eloise, Francesca, Gregory und Hyacinth.

Hamburg: Verlagsgruppe HarperCollins Deutschland GmbH,
2022 – 432 Seiten
ISBN: 978-3749904082



Blumenthal, Lea: Mach's wie die Möwe, scheiß drauf! Wie ich (fast) aufhörte nett zu sein

Lea Blumenthal berichtet auf humorvolle Art und Weise in ihrem Ratgeber wie sie sich selbst von ihrer Sucht nach Harmonie und "Gefallen werden" befreien konnte. Als Gegenpart zu ihr selbst dienen u.a. ihr Freund, der Konflikte gerne austrägt und die streitsüchtige Nachbarin, die für Lea eine gute Übungsfigur abgibt. Als Unterstützerin und Impulsgeberin dient Leas Freundin und Psychologin Tina. Jedes Kapitel zeigt einen anderen Aspekt des Harmoniebedürfnisses auf und bietet am Ende die dazu passenden psychologischen Tricks und Übungen wie zum Beispiel für Veränderungen des Reaktionsmusters, Achtsamkeitsübungen und mehr. Auch die Hintergründe, die zu konfliktscheuem Verhalten führen können, werden unterhaltsam beleuchtet.



Das Ziel des Ratgebers ist es, das Mindset der Leser*innen zu mehr Selbstachtung zu verändern, so dass Konflikte nicht als Bedrohung, sondern als Herausforderung und Chance ansehen kann. Nett zu lesender SPIEGEL-Bestseller mit hilfreichen Tipps, wenn auch nicht unbedingt tiefgründig.

München: Gräfe und Unzer, 2022 – 191 Seiten
ISBN: 978-3833883217

Treu, Frederike: Wenig Platz. Perfekt genutzt

Jeder kennt sie, die Problemzonen von Wohnungen und Häusern: winzige Räume, Nischen, Treppenaufgänge, Dachschrägen – überall ungenutzter Raum, der nur einstaubt. Dabei braucht es meist nur wenige Hilfsmittel und Ideen, um aus der ungeliebten überflüssigen Ecke einen neuen „Lieblingsaufbewahrungsort“ zu machen, von schlichten Regalbrettern über kleine Möbel mit Schubladen bis zu Haken und stylischen Körben oder Kisten.

Dieses Buch versammelt über 150 kreative Stauraum-Lösungen und geniale Ideen zur Ausnutzung jeder noch so kleinen Ecke – für jeden Raum, für alle Lebens(schräg)lagen. Zusätzlich präsentieren ausgewählte Interior-Influencer ihre besten Ideen für schwierige Ecken & Co.



Es ist ganz einfach: mehr Stauraum = mehr Ordnung = mehr Wohlfühlfaktor!

Gerlingen: frechverlag, 2022 – 96 Seiten
ISBN: 978-3735850348